

Règlement :

Accueil : à partir de 7 h 45 (Stade de Parcou-Chenaud)

Café et boissons offert.

Remise d'un bracelet d'identification à chaque participant.

Départs :

Départ libre de 8h30 à 9h00

Parcours : de 9 Kms à 30 Kms, balisé pour la journée.

Vous aimez la nature, merci d'en prendre soin et de ne jeter aucun déchet sur le parcours.

Respecter également les propriétés privées traversées.

Sécurité : Les croisements seront sécurisés, (emprunt et traversée de voies à circulation motorisée sous la responsabilité de chacun).

Les enfants devront être accompagnés par leurs parents.

Le parcours traversant des propriétés privés, les chiens même tenus en laisse ne seront pas admis.

Droit à l'image : l'organisation se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de l'épreuve.

Ravitaillement : Boissons et nourriture adaptées à l'épreuve.

Le bracelet d'identification devra être présenté à chaque ravitaillement.

Un ravitaillement généreux avec grillades au 17ème Km.

Soupe et ravitaillement à l'arrivée

Retour Bus : Arrêt intermédiaire, le bus vous ramène au point de départ.

	Ravitaillement	Retour bus
9 Km	Oui	Oui
17 Km	Oui	Oui
24 Km	Oui	Oui

Dernier retour Bus : 16h30 au Km 24



Montant participation

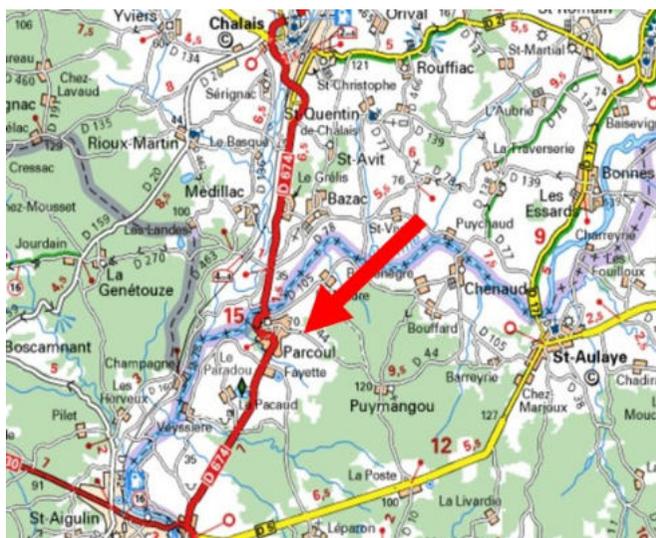
	Adultes	Enfant -12ans
Tarifs	9€	4€

Intermarché
SUPER

La Roche Chalais

IMPORTANT

Ne pas oublier votre Gobelet



Dimanche 4 Mai 2025

PARCOUL-CHENAUD

(24410)

Organisation

March'Double



4ème édition

La Rando De La Double

9 Km à 30 Km en boucle

Randonnée Pédestre

Pas de classement, allure libre, accessible à tous

Inscriptions dans la limite des places disponibles



INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

Pas d'inscription le jour même
Départ échelonné de 8h30 à 9h00

Renseignements et Inscriptions

Jean-Luc DUCHÊNE : 06 45 10 01 35

@ Mail : marchedouble@orange.fr

Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

Dimanche 4 Mai 2025

Vous avez jusqu'au **28 Avril 2025** pour adresser le bulletin accompagné du règlement correspondant à :

Jean-Luc DUCHÊNE (March'Double)
6 rue des palombes

24410 SAINT-AULAYE

(Si inscription groupée : joindre la liste avec nom, prénom, adresse et n° de téléphone) – Possibilité de télécharger ce bulletin sur le site :

<https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble> ou

Inscription en ligne sur le site Hello-Asso

<https://www.helloasso.com/associations/march-double/evenements/4eme-edition-de-la-rando-de-la-double>



AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Nom : Prénom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Tel.

Mail :@.....

Licencié(e) : Oui Non

Club / Association :

Participation : Adultes : 9 € : Enfants(-12ans) 4€ :

Joindre impérativement votre règlement par chèque à l'ordre de March'Double.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couverts par une assurance personnelle.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter. Je déclare être en bonne santé.

Date Signature.....

Randonnée dans la Forêt de la Double pour ce circuit de 30 km. Le balisage est unique pour la journée de la manifestation.

Ce circuit traverse des propriétés privées, nous vous invitons à les respecter.

Un grand merci aux propriétaires qui acceptent gentiment le passage sur leur propriété.

Merci à l'ensemble de nos partenaires qui nous apportent aide précieuse pour organiser cette manifestation

EURO REPAR GARAGE TMB Auto Les Grands Champs 24410 Saint Aulaye Tél : 05 53 91 65 60	ATOL BIEN VOIR, BIEN ÊTRE. SAINT-AIGULIN Lachal Adhérent 3 Rue Victor Hugo Tel : 05 64 74 00 25	Ciel et Terre Atelier Floral - Pompes Funèbres Toutes compositions florales Naisances, Baptême, Mariage, Deuil... 68 rue Victor Hugo 17360 SAINT-AIGULIN 05.46.70.63.47	SINECIS TRAVAUX PUBLICS PARCOUL-CHENAUD 24410
Jean-Michel PASTOR 24490 La Roche Chalais Tél : 05 53 91 40 53 24600 Ribérac Tél : 05 53 90 00 43	CONTRÔLE TECHNIQUE 9, Les Longs Chemineaux Route d'Angoulême 33230 COUTRAS 05 57 49 32 33 06 87 70 97 43	Garage Verdon Une équipe familiale à votre écoute! 320 Route d'Angoulême, 24490 La Roche-Chalais	CRÉDIT AGRICOLE Avenue du Périgord 24490 LA ROCHE CHALAIS Tél : 09 69 32 00 36
BONNIN&CO PISCINES ET SPAS SPÉCIALISTE DE LA CONSTRUCTION & INSTALLATION DE PISCINES & SPAS 05 53 91 47 33 - sarl-bonnin.fr 24320 Bertric Burée	MATCO 24 Landreau Matériaux	Intermarché SUPER La Roche Chalais	Le Marché Fermier Gastronomes La Roche Chalais 05 53 91 86 28
LE TEMPS Escalé BISTROT - APÉRO GOURMAND - D'UNE BAR À COCKTAILS - BIÈRES & VINS -	INTERSPORT Le sport, la plus belle des rencontres Libourne INTERSPORT Le sport, la plus belle des rencontres	Entreprise CROUGNEAU Peinture-Vitrierie- Placoplatre Revêtements Sols et Murs La Poucette 24490 ST MICHEL LEPARON Tel 06 83 42 02 51 - 05 46 04 90 65	Pharmacie La Roche Chalais
ESPAGNET Eric Auto-Ecole 24490 LA ROCHE CHALAIS 24410 SAINT-AULAYE Tel : 06 87 57 67 74 05 53 91 33 27	DOUSSAINT Alexandre Saint-Vivien 16210 Saint Quentin de Chalais Melons-Tomates-Fraises Producteur 06 25 89 45 32 alexandredu16210@gmail.com	BOULANGERIE-PÂTISSERIE DOUSSAINT 16210 CHALAIS - 05 45 98 01 88 24490 LA ROCHE CHALAIS - 05 53 90 04 55	La Vie En Fleur Rebecca Smith 9 Bis Rue Saint Martin 24410 Parcaul-Chenaud 06 08 69 79 40 fleursdeparcaul@gmail.com
POTERIE DOUBLET Gendreau- Fayette 24410 PARCOUL-CHENAUD Fabrication Artisanale 05 53 91 40 75 Poterie-doublet.com	LA FOURCHETTE D'ELISE Restaurateur/Traiteur 33230 COUTRAS Tel 05 57 49 32 45	RAPEAU Frédéric Electricité- Chauffage - Sanitaire 24410 PUYMANGOU Tel 06 11 69 65 41 rapeaufrederic@wanadoo.fr	BOUCHERIE SARL SACP 24410 PARCOUL <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ARNOUD Stéphane & CAPS Philippe CHARCUTERIE MAISON SALAISONS Veau Fermier élevé sous la mère ACHETEURS EN VIFS Tel : 05 53 91 42 11