

## Règlement :

**Accueil :** à partir de 7 h 45 (Stade de Parcou-Chenaud)

Café et boissons offert.

**Remise d'un bracelet d'identification à chaque participant.**

## Départs :

Départ libre de 8h30 à 9h00

**Parcours :** de 8.5 Kms à 30 Kms, balisé pour la journée.

Vous aimez la nature, merci d'en prendre soin et de ne jeter aucun déchet sur le parcours.

Respecter également les propriétés privées traversées.

**Sécurité :** Les croisements seront sécurisés, (emprunt et traversée de voies à circulation motorisée sous la responsabilité de chacun).

Les enfants devront être accompagnés par leurs parents.

Le parcours traversant des propriétés privés, les chiens même tenus en laisse ne seront pas admis.

**Droit à l'image :** l'organisation se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de l'épreuve.

**Ravitaillement :** Boissons et nourriture adaptées à l'épreuve.

Le bracelet d'identification devra être présenté à chaque ravitaillement.

**Un ravitaillement généreux avec grillades au 15ème Km.**

**Soupe et ravitaillement à l'arrivée**

**Retour Bus :** Arrêt intermédiaire, le bus vous ramène au point de départ.

	Ravitaillement	Retour bus
8.5 Km	Oui	Oui
15 Km	Oui	Oui
23 Km	Oui	Oui

**Dernier retour Bus : 16h30 au Km 23**



## Montant participation

Tarifs	Adultes	Enfant -12ans
Sans repas	8€	4€

**Intermarché**  
SUPER

**La Roche Chalais**

**IMPORTANT**

**Ne pas oublier votre Gobelet**



# Dimanche 5 Mai 2024

## PARCOUL-CHENAUD (24410)



**Organisation  
March'Double**



## 3ème édition

## La Rando De La Double 8.5 Km à 30 Km en boucle

### Randonnée Pédestre

Pas de classement, allure libre, accessible à tous

**Inscriptions dans la limite des places disponibles**



**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres

**Pas d'inscription le jour même  
Départ échelonné de 8h30 à 9h00**

**Renseignements et Inscriptions**

Jean-Luc DUCHÊNE : 06 45 10 01 35

@ Mail : [marchedouble@orange.fr](mailto:marchedouble@orange.fr)

Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

# Dimanche 5 Mai 2024

Vous avez jusqu'au **30 avril 2024** pour adresser le bulletin accompagné du règlement correspondant à :

Jean-Luc DUCHÊNE (March'Double)  
6 rue des palombes

24410 SAINT-AULAYE

(Si inscription groupée : joindre la liste avec nom, prénom, adresse et n° de téléphone) – Possibilité de télécharger ce bulletin sur le site :

<https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ou



Inscription en ligne sur le site Hello-Asso

<https://www.helloasso.com/associations/march-double>

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel. ....

Mail : \_\_\_\_\_@.....

Licencié(e) : Oui  Non

Club / Association : .....

**Participation** : Adultes : 8 € :  Enfants(-12ans) 4€ :

**Joindre impérativement votre règlement par chèque à l'ordre de March'Double.**

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couverts par une assurance personnelle.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter. Je déclare être en bonne santé.

Date ..... Signature.....

Randonnée dans la Forêt de la Double pour ce circuit de 30 km. Le balisage est unique pour la journée de la manifestation.

Ce circuit traverse des propriétés privées, nous vous invitons à les respecter.

**Un grand merci aux propriétaires qui acceptent gentiment le passage sur leur propriété.**

**Merci à l'ensemble de nos partenaires qui nous apportent aide précieuse pour organiser cette manifestation**

**EURO REPAR**  
CAR SERVICE

**Garage TMB Auto**  
Les Grands Champs  
24410 Saint Aulaye  
Tél : 05 53 91 65 60

**ATOL**

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
**SAINT-AIGULIN**  
Lachal Adhérent  
**3 Rue Victor Hugo**  
Tel : **05 64 74 00 25**

**Ciel et Terre**

Atelier Floral - Pompes Funèbres  
Toutes compositions florales  
Naissances, Baptême, Mariage, Deuil...  
68 rue Victor Hugo  
17360 SAINT-AIGULIN  
05.46.70.63.47

**SINECIS**  
TRAVAUX PUBLICS

**PARCOUL-CHENAUD**  
24410

**M M A**

**Jean-Michel PASTOR**  
24490 La Roche Chalais  
Tél : 05 53 91 40 53  
24600 Ribérac  
Tél : 05 53 90 00 43

**CONTRÔLE TECHNIQUE**

9, Les Longs Chemineaux  
Route d'Angoulême  
**NORISKO** 33230 COUTRAS **NORISKO**  
05 57 49 32 33  
06 87 70 97 43

**Garage VERDON**

Entretien Réparation VL  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
Tel 05 53 91 00 95

**CRÉDIT AGRICOLE**

Avenue du Périgord  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
Tél : 09 69 32 00 36

**BONNIN&CO**  
PISCINES ET SPAS

SPÉCIALISTE DE LA CONSTRUCTION  
& INSTALLATION DE PISCINES & SPAS  
05 53 91 47 33 - sarl-bonnin.fr  
24320 Bertric Burée



**Restaurant**  
**LE BONTEMPS**  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
Tél. 05 53 90 92 14

**Le Marché**  
les Fermiers  
Gastronomes  
**La Roche Chalais**  
05 53 91 86 28



**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres  
**Libourne**  
**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres

**Entreprise CROUGNEAU**  
Peinture-Vitrierie- Placoplatre  
Revêtements Sols et Murs  
La Poucette  
24490 ST MICHEL LEPARON  
Tel 06 83 42 02 51 - 05 46 04 90 65

**Pharmacie**  
**La Roche Chalais**

**ESPAGNET Eric**  
**Auto-Ecole**

24490 LA ROCHE CHALAIS  
24410 SAINT-AULAYE  
Tel : **06 87 57 67 74**  
**05 53 91 33 27**

**DOUSSAINT Alexandre**  
Saint-Vivien

16210 Saint Quentin de Chalais  
**Melons-Tomates-Fraises**  
**Producteur**  
06 25 89 45 32  
alexandredu16210@gmail.com

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE**  
**DOUSSAINT**

16210 CHALAIS - 05 45 98 01 88  
24490 LA ROCHE CHALAIS - 05 53 90 04 55

**La Vie En Fleur**

Rebecca Smith  
9 Bis Rue Saint Martin  
24410 Parcaul-Chenaud  
06 08 69 79 40  
fleursdeparcaul@gmail.com

**POTERIE DOUBLET**

Gendreau- Fayette  
24410 PARCOUL-CHENAUD  
Fabrication Artisanale  
05 53 91 40 75  
Poterie-doublet.com

**LA FOURCHETTE D'ELISE**

Restaurateur/Traiteur  
33230 COUTRAS  
Tel 05 57 49 32 45

**RAPEAU Frédéric**

Electricité- Chauffage - Sanitaire  
24410 PUYMANGOU  
Tel 06 11 69 65 41  
rapeaufrederic@wanadoo.fr

**BOUCHERIE SARL SACP**

24410 PARCOUL       
ARNOUD Stéphane & CAPS Philippe  
CHARCUTERIE MAISON  
SALAISONS  
Veau Fermier élevé sous la mère  
ACHETEURS EN VIFS  
**Tel : 05 53 91 42 11**